

Утверждаю

Заведующий МБДОУ "Детский сад № 16"

_____ М.А. Васильева

7/23/2025

Меню на 24.05.2025

(Сад)

№	Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
Завтрак						
1	Каша на воде "Дружба"	200	7,40	8,52	22,87	170,28
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	7,19	27,29
3	Сыр порционный	10	2,30	2,90	0,00	25,00
4	Хлеб ржаной	30	2,28	0,24	14,58	49,58
Итого за Завтрак :			14,67	14,73	49,95	304,58
Второй завтрак						
5	Сок мультифрукт	80	0,32	0,08	12,56	37,78
Итого за Второй завтрак :			,32	,08	12,56	37,78
Обед						
6	Капуста тушеная	70	2,08	3,83	7,30	50,52
7	Картофель отварной	150	21,87	19,87	38,69	295,49
8	Компот из яблок свежих	180	0,15	0,15	12,69	36,02
9	Хлеб ржаной	40	2,64	1,28	17,00	50,28
10	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	49,58
11	Борщ с картофелем	200	7,62	10,14	12,43	118,71
Итого за обед :			36,65	35,52	102,69	600,6
Уплотненный полдник						
12	Сок мультифрукт	80	0,32	0,08	12,56	37,78
Итого за Уплотненный полдник :			,32	,08	12,56	37,78
Ужин						
13	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	7,19	18,95
14	Соль на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00
15	Булочка с сахаром	85	9,08	9,11	66,02	261,16
Итого за Ужин :			9,08	9,11	73,2	280,11
Итого за день			61,03	59,51	250,97	1260,85

Медицинская сестра _____ Л.В. Федорова

Заведующий _____ М.А. Васильева